**Рассказ «За здоровьем с Профсоюзом!»**

Ура! Наконец-то мы едем на горячие источники!

Утро выдалось, прямо скажем «так себе» - не понятно какой будет погода, горло болело, настроение - в минусе .Хотела отказаться от поездки, но как же без меня?!!(мои коллеги сидели уже в шикарном автобусе и ждали моего появления).

Наша замечательная, красивая экскурсовод Алена подробно рассказала об источнике, о правилах поведения. С удивлением узнали, что вода там поступает из самых недр Земли и обладает лечебными свойствами ( впоследствии я ощутила это на себе).

Вот и солнышко выглянуло и настроение после витаминного чая поднялось. Проезжая через наши малые уральские города, такие как Реж, Ирбит , небольшие поселки, узнавали много нового и интересного.

По прибытию в термальный комплекс «Акварель» всем не терпелось уже забраться ,наконец-то, в горячий источник.

Какое было наслаждение - на свежем воздухе, вглядываясь в голубое пространство неба, бросая свои взгляды на безумно красивые березки, красующиеся в золотом осеннем наряде, плавать в воде ржавого цвета ( а там вода именно такая , так как в ней много йода, брома и железа) и просто наслаждаться хорошей компанией !

Нам сказали не брать свои любимые купальники, что невозможно их после купания отстирать. Нет. Мой любимый купальник , наверное, какой-то особенный – отлично отстирался и стал как и прежде.

Мы посетили все сауны и все что можно было посетить. Это были сауны: турецкая (хамам), финская, уникальная соляная сауна с гималайской солью, БИО- сауна с горячим паром и пахнущими травками. Также ходили в « массажном горном ручье», плавали и ныряли в бассейне с обычной водой, заглянули даже в крытый детский бассейн-лягушатник (он тоже с водой из источника).

Пройдя по кругу, забирались снова в открытый бассейн с термальной лечебной водой , стояли под водопадами со струями горячей воды. А вот на специальных пьедесталах, где можно прилечь и ощутить эффект джакузи не удалось побывать , так как все места были заняты.

В столовой нас накормили вкусным обедом. Нас поразил огромный аквариум , очень красивый, красочный. Можно было обедать и наблюдать за рыбками.

Сытые и довольные мы отправились снова принимать водные процедуры.

Когда мы ехали домой, то все, весь автобус ,были в неописуемом восторге. Не было ни одного человека (а нас было около 50), кто бы пожалел о поездке. Чтобы скоротать время смотрели фильмы, Алена проводила конкурсы, дарила сувениры и подарки. Каждый участник поездки получил по «мешочку желаний» (мешочек с конфетками и запиской-пожеланий). Пели песни, всем было очень весело! Да и погода нас не подвела, а только радовала осенним теплом, солнышком.

Огромное спасибо всем организаторам поездки , в частности нашему профсоюзному лидеру Гевличевой Марии Львовне , Татьяне Геннадьевне , которая сопровождала нас в течении всего экскурсионного дня.

Мы получили заряд бодрости, море удовольствия, ну и самое главное, здоровья – у меня перестало болеть горло (это факт)!