***Ключом к формированию здорового образа жизни является внутренняя потребность быть здоровым.***

***В детстве здоровье не осознается: оно как воздух, как солнце, как данность, не нуждающаяся в размышлении о ней.***



***Взрослый может прийти к мысли, что здоровье – это***

***средство необходимое для достижения профессиональных***

***целей и решения личных задач.***



***Для пожилого человека здоровье является целью, которой подчинена вся его жизнь.***

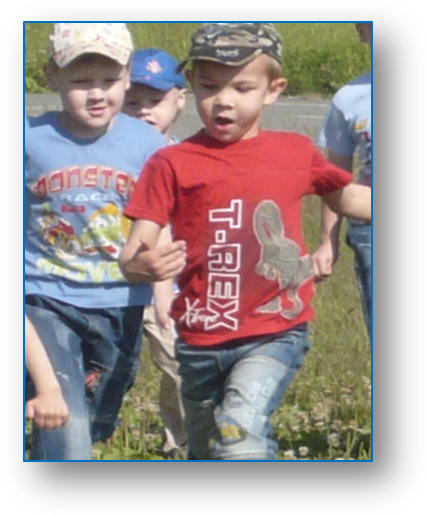
***Физическое здоровье***

*Спорт*

******

*Здоровое питание**Экология*

- 



***Тот, кто с солнышком встаёт,  
Делает зарядку,  
Чистит зубы по утрам  
И играет в прятки, —  
Тот спортивный человек,  
И вполне весёлый.   
Постарайся быть таким  
В садике и дома.***

******