



1 НЕДЕЛЯ (1,5 – 3 года)

день 1	день 2	день 3	день 4	день 5
Завтрак • Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом сливочным 150гр (7.н123с) • Кофейный напиток с молоком 180гр (7.13/10/1) • Батон с маслом и сыром 30/6/9гр (7.357/4) 10.00 • Сок 180гр (7.031-2) Обед • Салат из морской капусты с морковью и яйцом 40гр (7.19/1) • Щи со сметаной 150гр (7.н145) • Бефстроганов из отварного мяса в молочно-сметанном соусе 80гр (7.н134) • Рис припущенный с овощами 120гр (7.179/1) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422) Полдник • Пюре из гороха со сливочным маслом 150гр (7.362-1) • Чай 180гр (4.10/10) • Ватрушка с повидлом 90гр (7.150)	Завтрак • Каша пшенная молочная с маслом 150гр (7.н119с) • Какао с молоком 180гр (7.14/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3) 10.00 • Банан 100гр (7.183-1) Обед • Салат из белокочанной капусты с луком 45гр (7.6/1) • Рассольник «Ленинградский» со сметаной 150гр (7.165-1) • Биточки из курицы 60гр (7.019) • Картофель отварной 130гр (7.63с-1/1) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422) Полдник • Запеканка творожная 150гр (7.9/5/2) • Сгущенное молоко 20гр (7.351) • Чай 180гр (4.10/10) • Печенье 20гр (7.308/6) • Батон 30гр (2021/189/4)	Завтрак • Каша ячневая молочная с маслом 150гр (7.н043) • Кофейный напиток с молоком 180гр (7.13/10/1) • Батон с маслом и сыром 30/6/9гр (7.357/4) 10.00 • Банан 100гр (7.183-1) Обед (МИНТАЙ) • Салат из отварной свеклы с чесноком 40гр (7.143) • Суп овощной с курой со сметаной 150гр (7.044-6) • Макароны изделия отварные 130гр (7.н151-1) • Рыба с овощами в омлете 100гр (7.016/2) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422) Полдник • Салат из моркови с растительным маслом 40гр (7.10/1/2) • Омлет натуральный 150гр (7.038) • Кефир 180гр (7.075-3) • Шаньга с картофелем 70гр (7.148/2)	Завтрак • Каша манная молочная с маслом сливочным 150гр (7.н066) • Какао с молоком 180гр (7.14/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3) 10.00 • Банан 100гр (7.183-1) Обед • Огурец консервированный 30гр (7.367-2) • Борщ вегетарианский со сметаной 150гр (7.н136-1) • Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом с овощами 180гр (7.н041/2) • Соус молочный 20гр (7.1/11/2) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422) Полдник • Макароны изделия в молоке с маслом 150гр (7.н132/3) • Чай 180гр (4.10/10) • Печенье 20гр (7.308/6) • Батон 30гр (2021/189/4)	Завтрак • Каша пшенная молочная с отрубями с маслом сливочным 150гр (7.16/4-410) • Кофейный напиток с молоком 180гр (7.13/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3) 10.00 • Сок 180гр (7.031-2) Обед • Суп гороховый со сметаной 150гр (7.н086) • Биточки из курицы 60гр (7.019) • Капуста тушеная 130гр (7.н112) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422) Полдник • Запеканка творожная 150гр (7.9/5/2) • Сгущенное молоко 20гр (7.351) • Кефир 180гр (7.075-3) • Пряник 20гр (7.209-2) • Батон 30гр (2021/189/4)

2 НЕДЕЛЯ (1,5 – 3 года)

День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
• Каша молочная ассорти (рис и пшено) с маслом 150гр (7.186/1) • Кофейный напиток с молоком 180гр (7.13/10/1) • Батон с маслом и сыром 30/6/9гр (7.357/4)		• Каша ячневая молочная с маслом 150гр (7.043) • Какао с молоком 180гр (7.14/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)		• Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом 150гр (7.н123) • Кофейный напиток с молоком 180гр (7.13/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)		• Каша манная молочная с маслом сливочным 150гр (7.н066) • Какао с молоком 180гр (7.14/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)		• Каша пшеничная молочная с отрубями с маслом сливочным 150гр (7.16/4-4/10) • Кофейный напиток с молоком 180гр (7.13/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)	
10.00		10.00		10.00		10.00		10.00	
• Сок 180гр (7.031-2)		• Яблоко 100гр (7.346)		• Яблоко 100гр (7.346)		• Яблоко 100гр (7.346)		• Сок 180гр (7.031-2)	
Обед		Обед		Обед (ГОРБУША)		Обед		Обед	
• Салат из морской капусты с морковью и яйцом 40гр (7.19/1) • Суп картофельный 150гр (7.13/2) • Макароны изделия отварные 130гр (7.н151-1) • Бефстроганов из отварного мяса в молочно-сметанном соусе 70гр (7.н134) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)		• Огурец консервированный 30гр (7.367-2) • Суп геркулесовый с курой 150гр (7.55с/5) • Рагу из овощей 130гр (7.180-4/1) • Биточки из кури 60гр (7.019) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)		• Салат из белокочанной капусты с луком 40гр (7.6/1) • Борщ вегетарианский со сметаной 150гр (7.н136-1) • Биточки рыбные 50гр (7.н355) • Рис припущенный с овощами 120гр (7.179/1) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)		• Салат из отварной свеклы с чесноком 40гр (7.143) • Суп-пюре из разных овощей 150гр (4.27/2) • Гуляш из мяса 80гр (7.11/8) • Каша ячневая безмолочная с маслом растит. 130гр (2021/15/4) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)		• Щи со сметаной 150гр (7.н145) • Биточки из кури 60гр (7.019) • Капуста тушеная 130гр (7.н112) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)	
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
• Пюре из гороха со сливочным маслом 150гр (7.362-1) • Чай 180гр (4.10/10) • Шангя с картофелем 70гр (7.148/2)		• Запеканка творожная 150гр (7.9/5/2) • Сгущенное молоко 20гр (7.351) • Чай 180гр (4.10/10) • Печенье 20гр (7.308/6) • Батон 30гр (2021/189/4)		• Салат из моркови с растительным маслом 40гр (7.10/1/2) • Омлет натуральный 150гр (7.038) • Кефир 180гр (7.075-3) • Ватрушка со сметаной 80гр (7.6/12/3)		• Картофель отварной 130гр (7.63с-1/3) • Сельдь 37гр (7.н125/1) • Чай 180гр (4.10/10) • Печенье 20гр (7.308/6) • Батон 30гр (2021/189/4)		• Запеканка творожная 150гр (7.9/5/2) • Сгущенное молоко 20гр (7.351) • Кефир 180гр (7.075-3) • Сдоба обыкновенная 60гр (4.8/12)	

3 НЕДЕЛЯ (1,5 – 3 года)

День 11		День 12		День 13		День 14		День 15	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
• Каша ячневая молочная с маслом 150гр (7.043) • Кофейный напиток с молоком 180гр (7.13/10/1) • Батон с маслом и сыром 30/6/9гр (7.357/4)		• Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом 150гр (7.н123) • Какао с молоком 180гр (7.14/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)		• Каша пшенная молочная со сливочным маслом 150гр (7.н119с) • Кофейный напиток с молоком 180гр (7.13/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)		• Каша молочная ассорти (рис и греча) с маслом сливочным 150гр (7.н026) • Какао с молоком 180гр (7.14/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)		• Каша манная молочная с маслом сливочным 150гр (7.н066) • Кофейный напиток с молоком 180гр (7.13/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)	
10.00		10.00		10.00		10.00		10.00	
• Сок 180гр (7.031-2)		• Банан 100гр (7.183-1)		• Банан 100гр (7.183-1)		• Банан 100гр (7.183-1)		• Сок 180гр (7.031-2)	
Обед		Обед		Обед (МИНТАЙ)		Обед		Обед	
• Огурец консервированный 30гр (7.367-2) • Борщ вегетарианский со сметаной 150гр (7.н136-1) • Бефстроганов из отварного мяса в молочно-сметанном соусе 8100гр (7.н134) • Макароны из твердых отварных 130гр (7.н151-1) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1.) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)		• Салат из отварной свеклы с чесноком 40гр (7.143) • Суп овощной с курой со сметаной 150гр (7.044с) • Биточки из курицы 60гр (7.019) • Картофель отварной 130гр (7.63с-1/1) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1.) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)		• Суп-пюре из разных овощей 150гр (4.27/2) • Рыба с овощами в омлете 80гр (7.016/2) • Каша гречневая рассыпчатая 130гр (7.н076) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1.) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)		• Суп гороховый со сметаной 150гр (7.н086-1) • Суфле из мяса 60гр (7.26/8) • Рагу из овощей 130гр (7.180-4/1) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1.) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)		• Салат из отварного картофеля, моркови, реп.лука с растит. маслом 40гр (4.28/1) • Рассольник «Ленинградский» со сметаной 150гр (7.165-1) • Голубцы «сленные» в молочном соусе 180гр (7.н243/2) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1.) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)	
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
• Пюре из гороха со сливочным маслом 150гр (7.362-1) • Чай 180гр (4.10/10) • Пшошка с маком 80гр (7.118р/1)		• Запеканка творожная 150гр (7.9/5/2) • Стушенное молоко 20гр (7.351) • Чай 180гр (4.10/10) • Печенье 20гр (7.308/6) • Батон 30гр (2021/189/4)		• Омлет с картофелем запеченный 150гр (7.4/6/5) • Кефир 180гр (7.075-3) • Ватрушка с повидлом 90гр (7.150)		• Макароны из твердых в молоке с маслом 150гр (7.н132/3) • Чай 180гр (4.10/10) • Печенье 20гр (7.308/6) • Батон 30гр (2021/189/4)		• Запеканка творожная 150гр (7.9/5/2) • Стушенное молоко 20гр (7.351) • Кефир 180гр (7.075-3) • Пряник 20гр (7.209-2)	

4 НЕДЕЛЯ (1,5 – 3 года)

День 16		День 17		День 18		День 19		День 20	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
• Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом 150гр (7.н123) • Кофейный напиток с молоком 180гр (7.13/10/1) • Батон с маслом и сыром 30/6/9гр (7.357/4)		• Каша манная молочная с маслом сливочным 150гр (7.н066) • Какао с молоком 180гр (7.14/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)		• Каша молочная ассорти (рис и греча) с маслом сливочным 150гр (7.н026) • Кофейный напиток с молоком 180гр (7.13/10/1) • Батон с маслом и сыром 30/6/9гр (7.357/4)		• Каша пшеничная молочная со сливочным маслом 150гр (7.н119с) • Какао с молоком 180гр (7.14/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)		• Каша пшеничная молочная с отрубями с маслом сливочным 150гр (7.16/4-410) • Кофейный напиток с молоком 180гр (7.13/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)	
10.00		10.00		10.00		10.00		10.00	
• Сок 180гр (7.031-2)		• Яблоко 100гр (7.346)		• Яблоко 100гр (7.346)		• Яблоко 100гр (7.346)		• Сок 180гр (7.031-2)	
Обед		Обед		Обед (ГОРБУША)		Обед		Обед	
• Салат из морской капусты с морковью и яйцом 40гр (7.19/1) • Суп из овощей со сметаной 150гр (7.н170) • Бефстроганов из отварного мяса в молочном-сметанном соусе 80гр (7.н134) • Каша перловая вязкая 130гр (7.142) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)		• Огурец консервированный 30гр (7.367-2) • Суп-лапша с мясом курицы со сметаной 150гр (7.47-с/4) • Биточки из курицы 60гр (7.019) • Рагу из овощей 130гр (7.180-4/1) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)		• Салат из отварной свеклы с чесноком 40гр (7.143) • Уха рыбацкая 150гр (4.30/2) • Биточки рыбные 50гр (7.н355) • Макароны из изделия отварные 130гр (7.н151-1) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)		• Салат из белокочанной капусты с луком 40гр (7.6/1) • Борщ вегетарианский со сметаной 150гр (7.н136-1) • Тефтели из печени и риса 80гр (7.н235) • Картофель отварной 130гр (7.63с-1/1) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)		• Рассольник «Ленинградский» со сметаной 150гр (7.165-1) • Биточки из курицы 60гр (7.019) • Капуста тушеная 130гр (7.н112) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)	
Подлник		Подлник		Подлник		Подлник		Подлник	
• Пюре из гороха со сливочным маслом 150гр (7.362-1) • Чай 180гр (4.10/10) • Ватрушка со сметаной 80гр (7.6/12/3)		• Запеканка творожная 150гр (7.9/5/2) • Сгущенное молоко 20гр (7.351) • Чай 180гр (4.10/10) • Печенье 20гр (7.308/6) • Батон 30гр (2021/189/4)		• Омлет с картофелем запеченный 180гр (7.4/6/5) • Кефир 180гр (7.075-3) • Пшошка с маком 80гр (7.118р/1)		• Салат из моркови с растительным маслом 40гр (7.10/1/2) • Омлет натуральный 150гр (7.038) • Чай 180гр (4.10/10) • Печенье 20гр (7.308/6) • Батон 30гр (2021/189/4)		• Запеканка творожная 150гр (7.9/5/2) • Сгущенное молоко 20гр (7.351) • Кефир 180гр (7.075-3) • Сдоба обыкновенная 60гр (4.8/12)	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428859

Владелец Валуйских Наталья Васильевна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025