

1 НЕДЕЛЯ (3 – 7 лет)

день 1		день 2		день 3		день 4		день 5	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
• Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом сливочным 200гр (7.н123с) • Кофейный напиток с молоком 180гр (7.13/10/1) • Батон с маслом и сыром 30/6/9гр (7.357/4)		• Каша пшенная молочная с маслом 200гр (7.н119с) • Какао с молоком 180гр (7.14/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)		• Каша ячневая молочная с маслом 200гр (7.н043) • Кофейный напиток с молоком 180гр (7.13/10/1) • Батон с маслом и сыром 30/6/9гр (7.357/4)		• Каша манная молочная с маслом сливочным 200гр (7.н066) • Какао с молоком 180гр (7.14/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)		• Каша пшенная молочная с отрубями с маслом сливочным 200гр (7.16/4-410) • Кофейный напиток с молоком 180гр (7.13/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)	
10.00		10.00		10.00		10.00		10.00	
• Сок 180гр (7.031-2)		• Банан 100гр (7.183-1)		• Банан 100гр (7.183-1)		• Банан 100гр (7.183-1)		• Сок 180гр (7.031-2)	
Обед		Обед		Обед (МИНТАЙ)		Обед		Обед	
• Салат из морской капусты с морковью и яйцом 60гр (7.19/1) • Щи со сметаной 200гр (7.н145) • Бефстроганов из отварного мяса в молочно-сметанном соусе 100гр (7.н134) • Рис припущенный с овощами 120гр (7.179/1) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)		• Салат из белокочанной капусты с луком 60гр (7.6/1) • Рассольник «Ленинградский» со сметаной 200гр (7.165-1) • Биточки из кури 80гр (7.019) • Картофель отварной 130гр (7.63с-1/1) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)		• Салат из отварной свеклы с чесноком 60гр (7.143) • Суп овощной с курой со сметаной 200гр (7.044-6) • Макароны изделия отварные 130гр (7.н151-1) • Рыба с овощами в омлете 100гр (7.016/2) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)		• Огурец консервированный 50гр (7.367-2) • Борщ вегетарианский со сметаной 200гр (7.н136-1) • Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом с овощами 180гр (7.н041/2) • Соус молочный 20гр (7.1/11/2) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)		• Суп гороховый со сметаной 200гр (7.н086) • Биточки из кури 80гр (7.019) • Капуста тушеная 130гр (7.н112) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)	
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
• Пюре из гороха со сливочным маслом 150гр (7.362-1) • Чай 180гр (4.10/10) • Ватрушка с повидлом 90гр (7.150)		• Запеканка творожная 150гр (7.9/5/2) • Сгущенное молоко 20гр (7.351) • Чай 180гр (4.10/10) • Печенье 20гр (7.308/6) • Батон 30гр (2021/189/4)		• Салат из моркови с растительным маслом 60гр (7.10/1/2) • Омлет натуральный 150гр (7.038) • Кефир 180гр (7.075-3) • Шаньга с картофелем 70гр (7.148/2)		• Макароны изделия в молоке с маслом 200гр (7.н132/3) • Чай 180гр (4.10/10) • Печенье 20гр (7.308/6) • Батон 30гр (2021/189/4)		• Запеканка творожная 150гр (7.9/5/2) • Сгущенное молоко 20гр (7.351) • Кефир 180гр (7.075-3) • Пряник 20гр (7.209-2) • Батон 30гр (2021/189/4)	

2 НЕДЕЛЯ (3 – 7 лет)

день 6	день 7	день 8	день 9	день 10
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
• Каша молочная ассорти (рис и пшено) с маслом 200гр (7.186/1) • Кофейный напиток с молоком 180гр (7.13/10/1) • Батон с маслом и сыром 30/6/9гр (7.357/4)	• Каша ячневая молочная с маслом 200гр (7.043) • Какао с молоком 180гр (7.14/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)	• Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом 200гр (7.н123) • Кофейный напиток с молоком 180гр (7.13/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)	• Каша манная молочная с маслом сливочным 200гр (7.н066) • Какао с молоком 180гр (7.14/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)	• Каша пшеничная молочная с отрубями с маслом сливочным 200гр (7.16/4-410) • Кофейный напиток с молоком 180гр (7.13/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)
10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
• Сок 180гр (7.031-2)	• Яблоко 100гр (7.346)	• Яблоко 100гр (7.346)	• Яблоко 100гр (7.346)	• Сок 180гр (7.031-2)
Обед	Обед	Обед (ГОРБУША)	Обед	Обед
• Салат из морской капусты с морковью и яйцом 60гр (7.19/1) • Суп картофельный 200гр (7.13/2) • Макароны изделия отварные 130гр (7.н151-1) • Бефстроганов из отварного мяса в молочно-сметанном соусе 100гр (7.н134) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)	• Огурец консервированный 50гр (7.367-2) • Суп геркулесовый с курой 200гр (7.55с/5) • Рагу из овощей 130гр (7.180-4/1) • Биточки из кури 80гр (7.019) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)	• Салат из белокочанной капусты с луком 60гр (7.6/1) • Борщ вегетарианский со сметаной 200гр (7.н136-1) • Биточки рыбные 70гр (7.н355) • Рис припущенный с овощами 120гр (7.179/1) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)	• Салат из отварной свеклы с чесноком 60гр (7.143) • Суп-пюре из разных овощей 200гр (4.27/2) • Гуляш из мяса 100гр (7.11/8) • Каша ячневая безмолочная с маслом растит. 150гр (2021/15/4) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) Соль (7.422)	• Щи со сметаной 200гр (7.н145) • Биточки из кури 80гр (7.019) • Капуста тушеная 130гр (7.н112) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
• Пюре из гороха со сливочным маслом 150гр (7.362-1) • Чай 180гр (4.10/10) • Шангга с картофелем 70гр (7.148/2)	• Запеканка творожная 150гр (7.9/5/2) • Стуженное молоко 20гр (7.351) • Чай 180гр (4.10/10) • Печенье 20гр (7.308/6) • Батон 30гр (2021/189/4)	• Салат из моркови с растительным маслом 60гр (7.10/1/2) • Омлет натуральный 150гр (7.038) • Кефир 180гр (7.075-3) • Ватрушка со сметаной 80гр (7.6/12/3)	• Картофель отварной 140гр (7.63с-1/3) • Сельдь 50гр (7.н125/1) • Чай 180гр (4.10/10) • Печенье 20гр (7.308/6) • Батон 30гр (2021/189/4)	• Запеканка творожная 150гр (7.9/5/2) • Стуженное молоко 20гр (7.351) • Кефир 180гр (7.075-3) • Слоба обыкновенная 60гр (4.8/12)

3 НЕДЕЛЯ (3 – 7 лет)

день 11	день 12	день 13	день 14	день 15
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
• Каша ячневая молочная с маслом 200гр (7.043) • Кофейный напиток с молоком 180гр (7.13/10/1) • Батон с маслом и сыром 30/6/9гр (7.357/4)	• Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом 200гр (7.н123) • Какао с молоком 180гр (7.14/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)	• Каша пшеничная молочная со сливочным маслом 200гр (7.н119с) • Кофейный напиток с молоком 180гр (7.13/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)	• Каша молочная ассорти (рис и греча) с маслом сливочным 200гр (7.н026) • Какао с молоком 180гр (7.14/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)	• Каша манная молочная с маслом сливочным 200гр (7.н066) • Кофейный напиток с молоком 180гр (7.13/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)
10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
• Сок 180гр (7.031-2)	• Банан 100гр (7.183-1)	• Банан 100гр (7.183-1)	• Банан 100гр (7.183-1)	• Сок 180гр (7.031-2)
Обед	Обед	Обед (МИНТАЙ)	Обед	Обед
• Огурец консервированный 50гр (7.367-2) • Борщ вегетарианский со сметаной 200гр (7.н136-1) • Бефстроганов из отварного мяса в молочном-сметанном соусе 100гр (7.н134) • Макароны изделия отварные 130гр (7.н151-1) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)	• Салат из отварной свеклы с чесноком 60гр (7.143) • Суп овощной с курой со сметаной 200гр (7.044с) • Биточки из кури 80гр (7.019) • Картофель отварной 130гр (7.63с-1/1) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)	• Суп-пюре из разных овощей 200гр (4.27/2) • Рыба с овощами в омлете 100гр (7.016/2) • Каша гречневая рассыпчатая 130гр (7.н076) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)	• Суп гороховый со сметаной 200гр (7.н086-1) • Суфле из мяса 80гр (7.26/8) • Рагу из овощей 130гр (7.180-4/1) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)	• Салат из отварного картофеля, моркови, реп.лука с растит. маслом 60гр (4.28/1) • Рассольник «Ленинградский» со сметаной 200гр (7.165-1) • Голубцы «ленивые» в молочном соусе 180гр (7.н243/2) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
• Пюре из гороха со сливочным маслом 150гр (7.362-1) • Чай 180гр (4.10/10) • Плюшка с маком 80гр (7.118р/1)	• Запеканка творожная 150гр (7.9/5/2) • Стуженное молоко 20гр (7.351) • Чай 180гр (4.10/10) • Печенье 20гр (7.308/6) • Батон 30гр (2021/189/4)	• Омлет с картофелем запеченный 180гр (7.4/6/5) • Кефир 180гр (7.075-3) • Ватрушка с повидлом 90гр (7.150)	• Макароны изделия в молоке с маслом 200гр (7.н132/3) • Чай 180гр (4.10/10) • Печенье 20гр (7.308/6) • Батон 30гр (2021/189/4)	• Запеканка творожная 150гр (7.9/5/2) • Стуженное молоко 20гр (7.351) • Кефир 180гр (7.075-3) • Пряник 20гр (7.209-2)

4 НЕДЕЛЯ (3 – 7 лет)

день 16	день 17	день 18	день 19	день 20
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
• Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом 200гр (7.н123) • Кофейный напиток с молоком 180гр (7.13/10/1) • Батон с маслом и сыром 30/6/9гр (7.357/4)	• Каша манная молочная с маслом сливочным 200гр (7.н066) • Какао с молоком 180гр (7.14/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)	• Каша молочная ассорти (рис и греча) с маслом сливочным 200гр (7.н026) • Кофейный напиток с молоком 180гр (7.13/10/1) • Батон с маслом и сыром 30/6/9гр (7.357/4)	• Каша пшеничная молочная со сливочным маслом 200гр (7.н119с) • Какао с молоком 180гр (7.14/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)	• Каша пшеничная молочная с отрубями с маслом сливочным 200гр (7.16/4-410) • Кофейный напиток с молоком 180гр (7.13/10/1) • Батон с маслом 30/6гр (7.035/3)
10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
• Сок 180гр (7.031-2)	• Яблоко 100гр (7.346)	• Яблоко 100гр (7.346)	• Яблоко 100гр (7.346)	• Сок 180гр (7.031-2)
Обед	Обед	Обед (ГОРБУША)	Обед	Обед
• Салат из морской капусты с морковью и яйцом 60гр (7.19/1) • Суп из овощей со сметаной 200гр (7.н170) • Бефстроганов из отварного мяса в молочно-сметанном соусе 100гр (7.н134) • Каша перловая вязкая 130гр (7.142) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)	• Огурец консервированный 50гр (7.367-2) • Суп-лапша с мясом курицы со сметаной 200гр (7.47-с/4) • Биточки из курицы 80гр (7.019) • Рагу из овощей 130гр (7.180-4/1) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)	• Салат из отварной свеклы с чесноком 60гр (7.143) • Уха рыбацкая 200гр (4.30/2) • Биточки рыбные 70гр (7.н355) • Макароны изделия отварные 130гр (7.н151-1) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)	• Салат из белокочанной капусты с луком 60гр (7.6/1) • Борщ вегетарианский со сметаной 200гр (7.н136-1) • Тефтели из печени и риса 80гр (7.н235) • Картофель отварной 130гр (7.63с-1/1) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)	• Рассольник «Ленинградский» со сметаной 200гр (7.165-1) • Биточки из курицы 80гр (7.019) • Капуста тушеная 130гр (7.н112) • Компот из сухофруктов 180гр (7.6/10/1,) • Хлеб ржаной 50гр (7.003-2) • Соль (7.422)
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
• Пюре из гороха со сливочным маслом 150гр (7.362-1) • Чай 180гр (4.10/10) • Ватрушка со сметаной 80гр (7.6/12/3)	• Запеканка творожная 150гр (7.9/5/2) • Сгущенное молоко 20гр (7.351) • Чай 180гр (4.10/10) • Печенье 20гр (7.308/6) • Батон 30гр (2021/189/4)	• Омлет с картофелем запеченный 180гр (7.4/6/5) • Кефир 180гр (7.075-3) • Плюшка с маком 80гр (7.118р/1)	• Салат из моркови с растительным маслом 60гр (7.10/1/2) • Омлет натуральный 150гр (7.038) • Чай 180гр (4.10/10) • Печенье 20гр (7.308/6) • Батон 30гр (2021/189/4)	• Запеканка творожная 150гр (7.9/5/2) • Сгущенное молоко 20гр (7.351) • Кефир 180гр (7.075-3) • Слоба обыкновенная 60гр (4.8/12)