

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад №100**

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, 48А тел/факс: (343)341-63-60, e-mail: kgarden100@mail.ru, <http://100.tvoysadik.ru>
ОГРН 1106670020600 ИНН/КПП 6670300106/667001001 ОКПО 67727906

Конспект лепки по теме: «Витамины в корзине»

Составитель:

Касаткина Я.В., воспитатель МБДОУ – детский сад №100

14.09.2023 г.

г. Екатеринбург

Возрастная группа: старший дошкольный возраст.

Цель: лепить фрукты и овощи по представлению, используя знакомые техники лепки; развивать мелкую моторику. Познакомить детей с понятием “витамины”, сформировать у них представление о необходимости наличия витаминов в организме человека, о полезных продуктах, в которых содержатся витамины; воспитать у детей потребность правильно питаться.

Задачи:

Воспитательные: Формировать интерес к полезным продуктам.

Развивающие: Развивать умение лепить знакомые предметы.

Образовательная: Закреплять различные приемы лепки. Обогащать знания о витаминах.

Демонстрационный материал: картинки фруктов и овощей, изображения витаминов в баночках.

Раздаточный материал: пластилин, стеки, салфетки, дощечка для труда.

Планируемый результат: дети имеют представления о витаминах, их необходимости и в каких продуктах они содержатся. Появляется интерес к правильному питанию.

Содержание деятельности.

Беседа о витаминах.

- Наступила осень, а осень это сезон простуд, многие дети из нашей группы ушли на больничный. Давайте поговорим о том, как же не болеть. Как вы думаете, что значит быть здоровым? От чего зависит здоровье человека? Почему человек болеет?

- Витамины помогают детям и взрослым быть крепкими и здоровыми. Одни витамины помогают детям расти, другие - глазам хорошо видеть, третьи - голове - хорошо думать, быть умной. А есть витамины, которые защищают нас от болезней.

- Витамин А очень важен для зрения и роста. (свекла, дыня, морковь, чеснок, капуста, петрушка, персики, тыква, перец, виноград.)

Витамин В способствует хорошей работе сердца (рис, изюм, рыба, яйца, сыр, йогурт, орехи, бананы, горох, печень, хлеб, грибы, творог, салат. В животных продуктах - баранина, говядина, крабы.)

Витамин Д делает наши ноги и руки крепкими (рыбий жир, печень трески, говяжья печень, сливочное масло)

Витамин С укрепляет весь организм, делает человека более здоровым, неподверженным к простудам. Если все таки простудился, то с его помощью можно быстрее поправится .(черная смородина, шиповник, апельсины, яблоки, лимоны, лук, петрушка.)

- Где живут витамины? (Прикрепить к доске картинку с продуктами).

- Чтобы быть здоровым, умным, сильным, человек должен получать витамины с пищей. Если ребёнок получает этих витаминов мало, то он начинает часто болеть, теряет аппетит и плохо растёт. А как вы думаете, в какое время года мы получаем витаминов больше всего? Почему?

- А в другое время года, чтобы люди не испытывали недостатка в витаминах, витаминки – таблетки продаются в аптеках. (показать).

- Особенно богаты витаминами овощи и фрукты.

- Назовите овощи и фрукты, которые вы знаете и любите.

- Ну и конечно же, нашим ребятам здоровыми, ловкими и сильными помогает оставаться физкультура.

Физминутка.

Пейте все томатный сок – ходьба на месте.

Кушайте морковку – руки к плечам, руки вверх.

Все ребята будете – руки на пояс, наклоны.

Крепкими и ловкими! – руки на пояс, приседания.

Грипп, ангину, скарлатину – руки на пояс, прыжки.

Все прогонят витамины- ходьба на месте.



